

Cours de crochet



PLAN DE COURS : SESSION 1

Les bases du crochet

PRÉSENTATION

La présente session sera composée de huit cours d'une heure trente chacun. Durant cette session vous apprendrez les bases du crochet. La pratique des points appris sera la clé de votre succès! Veuillez prévoir du temps à l'extérieur du cours pour maîtriser les techniques apprises.

Tout au long de la formation, vous aurez accès au contenu appris lors des cours. Voici le lien du site : laptitemaille.ca

Rendez-vous dans la section Connexion - Session les bases du crochet

Le mot de passe pour avoir accès au contenu vous sera fourni au premier cours.

OBJECTIFS :

À la fin de cette session vous serez en mesure de:

1. Connaître les différents outils
2. Tenir confortablement votre crochet et votre laine.
3. Différencier les types de laines.
4. Comprendre l'étiquette d'une balle de laine.
5. Reconnaître et réaliser les différents points de base au crochet: nœud coulant,

maille en l'air, maille serrée, demi-bride, bride, double bride, brin avant et brin arrière, maille coulée.

6. Lire un patron simple.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE (inclus avec votre inscription : vous sera remis au 1er cours)

1. Un crochet 5 mm
2. Une aiguille
3. Des ciseaux
4. 2 marqueurs de maille
5. Un étui de rangement
6. Laine pour les apprentissages seulement
7. Papier et crayon

**** Pour les projets de consolidation, vous devrez utiliser votre propre laine.****

BRÈVE DESCRIPTION DES COURS :

Cours 1

- Présentation, expériences et attentes.
- Découverte des différents outils.
- Remise du kit de départ.
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Prise confortable du crochet.
- Tenir la laine pour obtenir une bonne tension.
- Effectuer un nœud coulant et une maille en l'air.
- Présentation du site internet

Devoirs : Pratique de la prise du crochet, du maintien de la laine, du nœud coulant et de la maille en l'air. Se familiariser avec le site internet.

Cours 2

- Retour sur les points appris.
- Anatomie de la chaîne
- Reconnaître les mailles et les compter

- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une maille serrée.
- Confection d'un carré 10 cm x 10 cm en mailles serrées.

Devoirs : Terminer le carré en mailles serrées. Projet de consolidation.

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 3

- Retour sur les points appris.
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une demi-bride.
- Confection d'un carré 10 cm x 10 cm en demi-bride.
- Lecture de l'étiquette d'une balle de laine

Devoirs : Terminer le carré en demi-bride. Activité de consolidation.

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 4

- Retour sur les points appris
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une bride.
- Confection d'un carré 10 cm x 10 cm en brides.
- Les différents types de fibre : naturelle et synthétique.

Devoirs : Terminer le carré en brides. Activité de consolidation.

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 5

- Retour sur les points appris
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une double-bride.
- Confection d'un carré 10 cm x 10 cm en double-bridés

Devoirs : Terminer le carré en double-bridés. Activité de consolidation.

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 6

- Retour sur les points appris
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une maille dans le brin arrière et le brin avant
- Confection d'un carré 10 cm x 10 cm dans le brin avant et arrière
- Joindre un fil
- Finition d'un projet
- Confection d'un sixième carré en mailles serrées

Devoirs : Terminer le carré en brin avant et arrière + un carré en mailles serrées + entrer tous les fils des carrés. Activité de consolidation.

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 7

- Retour sur les points appris
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer une maille coulée
- Assemblage d'un projet

Les projets de consolidation sont facultatifs. Ils permettent de pratiquer et renforcer les acquis.

Cours 8

- Retour sur les points appris
- Échauffement, étirement des poignets, des mains, du cou et des épaules.
- Effectuer un travail autour d'une chaîne.
- Confection d'un projet ensemble
- Outil d'appréciation
- Présentation de la session 2

QUELQUES PETITES INFORMATIONS POUR ASSURER UN BON DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Afin de favoriser la compréhension de tous, nous souhaitons une ambiance calme et propice aux apprentissages.

Les breuvages sont les bienvenus dans un verre fermé ou une bouteille afin d'éviter les accidents. Nous vous invitons à apporter votre tasse réutilisable, puisque la tisane sera servie :)

Aucune nourriture dans le bâtiment.

Vous devrez retirer vos chaussures pour entrer dans le local. Veuillez prévoir bas, pantoufles ou souliers non-marquants.

Veillez noter que l'ordre du contenu des cours peut être modifié en cours de route afin de répondre aux besoins des participant-es.

Merci de votre compréhension

À très bientôt !

Vanessa et Véronique